

MMHS – My Mobile Health Space

MMHS est un projet de Recherche appliquée et Développement (Ra&D) interdisciplinaire de la Haute Ecole spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO) mettant en collaboration l'Institut Informatique de Gestion de la HES-SO Valais et la Haute Ecole de Santé de Genève. Ce projet vise le développement de services mobiles novateurs, destinés au consommateur-patient, intégré dans un programme de prévention et de prise en charge des maladies chroniques. Les ligues de prévention, de promotion de la santé et les ligues de maladies chroniques accompagnent le patient dans le processus thérapeutique, renforçant la démarche d'éducation thérapeutique, le suivi, et la prise en charge personnelle du patient. Ces organismes souhaitent désormais disposer de moyens à la fois actuels et attractifs, afin de diffuser des informations ciblées, suivre et soutenir les progrès du patient et intégrer celui-ci dans la prise en charge de sa maladie.

Le projet **MMHS** s'inscrit dans ce cadre et vise à mettre à disposition du monde de la santé les apports des technologies mobiles et des réseaux sociaux pour favoriser l'autogestion du patient et par-delà l'amélioration de sa qualité de vie. Le comportement, les besoins et le rapport du patient à sa santé évoluent. Internet, le téléphone mobile, les réseaux sociaux s'inscrivent comme partie prenante du processus thérapeutique. Le projet **MMHS** intègre ces outils de communication dans **l'éducation thérapeutique, le suivi et l'accompagnement thérapeutique** des personnes.

Le projet **MMHS** consiste en une application mobile permettant aux personnes atteintes de maladies chroniques, ici l'asthme, de recevoir des Widgets adaptées à leurs besoins thérapeutiques. Les Widgets sont de petits programmes ou applications communicantes qui permettent d'enrichir votre page d'accueil, vos sites web, vos réseaux sociaux, le bureau de votre pc, votre mobile, afin de s'informer et se divertir. L'application mobile récupère automatiquement sur les serveurs de MMHS les Widgets utiles pour la personne en se basant sur les informations stockées dans son profil de patient (âge, sexe, autogestion de la maladie). Ainsi, l'espace mobile personnel est modulable et individualisé. Chaque Widget peut être adressée à différentes catégories de patients. Elles peuvent par exemple avoir un spectre général et être utile à tous les patients souffrant de maladies chroniques ou au contraire être très spécifiques et s'adresser à une catégorie bien précise d'utilisateurs (ex : les filles âgées de moins de 12 ans souffrant d'asthme). Chaque personne dispose ainsi de plusieurs Widgets lui permettant de mieux connaître sa maladie, de tester ses connaissances, d'organiser et de vérifier son suivi thérapeutique, ses bonnes pratiques ainsi que de communiquer avec des personnes souffrant de la même pathologie, voire directement avec un professionnel de la santé.

L'application est disponible pour des clients iOS et Android.



Exemples de Widgets : tests de connaissances, suivi du Peak Flow, extraits vidéo de bonnes pratiques

Contacts :

Nicole Glassey, professeur HES, Institut Informatique de gestion, HES-SO Valais, nicole.glassey@hevs.ch

Brigitte Chatelain, chargée d'enseignement HES, Haute Ecole de Santé de Genève, brigitte.chatelain@hesge.ch